


Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Радищевский детский сад №1»

Н.В.Никитина

Режим дня в теплое и холодное время года старшей группы компенсирующей направленности с ТНР

Режимные моменты


Время проведения

Холодный период года

Приём детей, свободная игра	7.30–8.10
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00–10.40
Второй завтрак	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.25–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.10–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20–17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00–17.30

Тёплый период года

Приём детей на улице, утренняя гимнастика, игры	7.30 –8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак	9.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	11.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.30

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ
 «Радищевский детский сад №1»

 Н.В. Никитина
 « 31 » августа 2023г

Режим дня в теплое и холодное время года старше-подготовительной группы

Режимные моменты	Время проведения
Холодный период года	
Приём детей, свободная игра	7.30–8.10
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00–10.40
Второй завтрак	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.25–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.10–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20–17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00–18.00
Тёплый период года	
Приём детей на улице, утренняя гимнастика, игры	7.30 –8.30
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 –9.10
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак	9.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	11.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка к осну.дневнойсон.	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Радищевский детский сад №1»

Н.В. Никитина

« 31 » августа 2023г

**Режим дня в теплое и холодное время года подготовительной группы
компенсирующей направленности с ТНР**

Режимные моменты	Время проведения
Холодный период года	
Приём детей, свободная игра	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, Самостоятельная деятельность	9.00–10.50
Второй завтрак	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.30–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	13.10–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20–17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00–18.00
Тёплый период года	
Приём детей на улице, утренняя гимнастика, игры	7.30 – 8.35
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак	9.15 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	11.50 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.20 – 18.00