


Утверждаю:  
Заведующий МДОУ  
«Радищевский детский сад №1»

 Н.В. Никитина  
« 31 » августа 2023г

**Режим пребывания детей в средней группе (от 4 до 5 лет)**

Режимные моменты	Время проведения
<b>Холодный период года</b>	
Приём детей, свободная игра	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, Самостоятельная деятельность	9.00–10.10
Второй завтрак	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20–12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.55–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20–16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40–18.00
<b>Тёплый период года</b>	
Приём детей на улице, утренняя гимнастика, игры	7.30– 8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак	9.00–11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	11.35–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45–15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10–15.20
Полдник	15.20–15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30–18.00