


Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Радищевский детский сад №1»

 Н.В. Никитина
« 31 » августа 2023г

Режим пребывания детей в младшей группе(от 3 до 4 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Холодный период года	
Приём детей, свободная игра	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10.–11.40
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.40–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.40–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10–15.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.20–16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40–18.00
Тёплый период года	
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.30– 8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак	9.00–11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, Закаливающие мероприятия	11.20–12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40–15.10
Постепенныйподъём.профилактические физкультурно-оздоровительныепроцедуры	15.10–15.20
Полдник	15.20–15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30–18.00