

Утверждаю:
Заведующий МДОУ
«Радищевский детский сад №1»

Н.В. Никитина

« 31 » августа 2023г

**Режим пребывания детей во второй группе раннего возраста
(от 2 до 3 лет)**

Режимные моменты	Время проведения
Холодный период года	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	8.40–9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00–15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10–15.20
Самостоятельная деятельность, кружки/Занятия по подгруппам	15.20–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00–18.00
Тёплый период года	
Приём детей на улице, утренняя гимнастика	7.30– 8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, второй завтрак	8.50–10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия	10.50–11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20–12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15–15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.20–18.00